

## Wat zijn de spelregels voor jouw gastblog?

Leuk dat je jouw verhaal of onderzoek wilt delen via [www.petraetcetera.com](http://www.petraetcetera.com)

Hieronder een uitleg met voorwaarden waaraan je blog aan moet voldoen:

1. Je hebt zelf een bipolaire stoornis, bent (direct) betrokkene of behandelaar/onderzoeker en schrijft voor lotgenoten en betrokkenen.
2. Je verhaal is een ervaringsverhaal maar bevat een bepaald thema met betrekking tot de bipolaire stoornis zoals: werk, relaties, zwangerschap en bevalling, reizen, communicatie etc. Dit om het voor de lezer overzichtelijk te houden. Heb je meerdere thema's in gedachten dan deel je de tekst op in verschillende blogs.  
Zie voor voorbeelden onder het kopje 'ervaringsgenoten' op onze website de huidige thema's, daarvan kan je er ook een kiezen.
3. Je gastblog moet algemeen en tijdloos zijn. Dit betekent dat het ook over een paar jaar nog interessant is voor de doelgroep.
4. Het blog mag maximaal 900 woorden bevatten inclusief een korte biografie met je naam, profielfoto en eventueel een link naar je eigen site of boek. Als van het boek of bepaalde brochures een pdf.bestand beschikbaar is, dan voegen we die graag toe zodat de bezoekers deze kosteloos kunnen downloaden.  
Je bio wordt onder je gastblog geplaatst. Natuurlijk mag je ook anoniem een gastblog plaatsen. Zolang wij bij de redactie maar weten wie je bent.
5. Het is ook altijd prettig voor de lezer als er bij je verhaal een passende foto of afbeelding staat. Het maakt je verhaal af. Het liefst een eigengemaakte foto i.v.m. copyright of anders onder vermelding van. Wij kunnen ook voor een afbeelding/foto zorgen als je dat prettiger vindt of er zelf niet uitkomt.

6. Je blog bevat geen reclame, bijvoorbeeld van je eigen bedrijf, en we hebben liever niet dat het ergens anders volledig gepubliceerd zijn. Je mag natuurlijk wel een link op je eigen website plaatsen naar je gastblog of een samenvatting van je blog inclusief link nadat het op de site geplaatst is. En ons bericht met jouw blog delen via je eigen social media. Graag zelfs!
7. Als je tekst ontvangen is dan bekijken we hem nog even op leesbaarheid en spelling. De tekst moet voor iedereen duidelijk leesbaar zijn dus vermijdt vakjargon. Het kan zijn dat we kleine aanpassingen maken maar dat willen we zo min mogelijk doen. Het is jouw stuk!
8. Voordat jouw blog wordt gepubliceerd, laten we hem, als je dat wilt, nog even zien zoals hij op de site komt om te kijken of alles inhoudelijk klopt. Na jouw akkoord wordt hij geplaatst.
9. Zodra het stuk op de website staat, wordt hij met jouw goedkeuring gedeeld via onze social media-kanalen: Facebook, Instagram, X en LinkedIn. (@petraetcetera) Ook delen we je verhaal binnen onze besloten Facebookgroep.
10. Zou je graag je ervaring delen maar weet je niet precies hoe en wat? Mail ons dan. We kiezen samen een mooi thema uit en we kunnen je ter ondersteuning een aantal vragen mailen die volgens ons interessant zijn voor de doelgroep.
11. Ben je klaar en is de tekst helemaal naar je zin? Mail het resultaat dan naar: [redactie@petraetcetera.nl](mailto:redactie@petraetcetera.nl) onder vermelding van 'gastblog-jouw naam-titel blog'. Plaats de tekst van je blog direct in het mailbericht zelf. De afbeeldingen graag los in de mail meesturen.

Veel schrijfplezier!

*'We zoeken geen ervaren schrijvers, wij zoeken ervaringen.'*